Centre de formation
Elisabeth Breton

Réflexologie et Troubles associés à la ménopause

Techniques réflexes - *Méthode Elisabeth Breton*

Formation en présentiel.

Durée
2 jours de formation, 16 heures

Dates
03 et 04 juillet 2027.

Horaires
De 9h à 13h et de 14h à 18h.

Tarif
- 400€ (avec une prise en charge)
- 300€ (financement personnel)

(TVA non applicable, article 293B du CGI).

Pré-requis
- Avoir suivi une formation en réflexologie
- CV
- Lettre de motivation

Public
Réflexologues, praticiens en réflexologie.
Professionnels de santé et du bien-être.

Inscription
Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre l'apprenant et le centre de formation.
Prendre contact avec Mme Breton, au tél: 06 74 51 73 17 ou par mail : bretonlisa@orange.fr.

Adresse de correspondance
Siège social
Elisabeth Breton
22 rue Saint Honoré
78000 Versailles

Intervenant
- Elisabeth Breton, Formatrice Certifiée Pro Expert, Relaxologue, Réflexologue RNCP

Lieu de la formation
22 rue Saint Honoré
78000 VERSAILLES

Version 20/10/2026

Objectif:

Former les participants aux techniques réflexes de relaxation et de stimulation, approches préventives, visant à limiter et/ou à diminuer le stress et les troubles associés à la ménopause afin d'améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes concernées.

A l'issue de la formation, il sera délivré aux apprenants une attestation de « Réflexologie et Troubles associés à la ménopause ».

Nos engagements pour l'accueil des apprenants en situation de handicap:

Le Centre Elisabeth Breton s'engage à prendre toutes les mesures nécessaires à l'accueil des apprenants en situation de handicap dans ses formations. Afin de déterminer ensemble les besoins spécifiques d'adaptation sur le plan pédagogique, matériel ou organisationnel, permettant de garantir le bon déroulement du parcours pédagogique, contactez notre référente handicap : Mme Elisabeth Breton, au tél : 06 74 51 73 17.

Médiation:

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : CNPM-MEDIATIONDELACONSOMMATION. En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur son site : https://cnpm-mediation-consommation.eu ou par voie postale en écrivant à CNPM - MEDIATION - CONSOMMATION - 27 avenue de la libération - 42400 Saint-Chamond ».

Moyens pédagogiques:

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, utilisation de logiciels, vidéoprojection.

Elisabeth Breton est auteure de plusieurs livres : «*Réflexologie pour la forme et le bien-être* »,«*Réflexologie, un vrai remède au stress* »,«*Réflexologie Faciale et Crânienne* »,«*Le stress, ça vous parle ? Comprendre son histoire et ses mécanismes* », « *Apport de la réflexologie dans le degré d'exposition au burnout* » aux Éditions Vie, «*Techniques Réflexes de relaxation et de stimulation dorsale –Le dos, zone de stockage émotionnel*», aux Editions Universitaires Européennes, et « *Réflexologie et Troubles fonctionnel*s » aux Édition DUNOD.

Réflexologie et Troubles associés à la ménopause

Techniques réflexes - *Méthode Elisabeth Breton*



PROGRAMME

1ère journée : 03 juillet 2027

- Test de positionnement
- Définition de la ménopause
- Troubles de la ménopause (bouffées de chaleur, fatigue, irritabilité...)
- Etude des zones réflexes pour le(s) protocole(s) en lien avec la ménopause
- Elaboration des protocoles de réflexologie
- Exercices pratiques

2ème journée : 04 juillet 2027

- Rôle des hormones durant la ménopause
- Troubles de la ménopause (troubles du sommeil, baisse de libido…)
- Les zones réflexes en lien avec les troubles de la ménopause
- Elaboration des protocoles de réflexologie
- Exercices pratiques
- Evaluations des acquis

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Objet

L'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée dans le programme « Réflexologie et Troubles associés à la ménopause ».

Pré-requis

-Avoir suivi le une formation de réflexologie.
-CV et lettre de motivation.
Le candidat peut demander si besoin un entretien avec le responsable de l'école.

Organisation de l'action de formation

- La formation a lieu de 9h à 13h et de 14h à 18h.
- La durée de la formation est de 2jours, 16heures (en présentiel, théorique et pratique).
- A l'issue de la formation, une attestation de présence est délivrée à l'apprenant.

Conditions générales de la formation dispensée

Elle est organisée pour un groupe de 4 à 8 personnes.

Lieux de la formation

La formation se déroule au 22 rue Saint Honoré, 78000 VERSAILLES.

Inscription&Dispositions financières

Toute inscription sera effective lorsque l'école sera en possession de tous les documents demandés.
En cas de prise en charge, l'inscription n'est effective qu'après le retour de la convention signée par l'organisme. Cette convention doit être transmise au centre de formation **au minimum 2 mois avant le début de la formation**. Au-delà de ce délai, la réservation du candidat sera annulée. En effet, le Centre de formation ne pourra s'engager à traiter dans les temps un dossier envoyé trop tardivement. Néanmoins, celui-ci pourra s'inscrire à la formation au titre d'un financement personnel.
Le prix de l'action de formation inclut:
- Frais d'inscription et supports pédagogiques

Modalités de paiement:

Le candidat(apprenant)a le choix suivant:

- débénéficierd'une**demandedepriseencharge**pourlaquelle**undevis**luiseratransmisafind'entreprendreladémarche auprès de son organisme de prise en charge. Tarif de la formation avec une prise en charge est de 400€.
- oude**financeràtitrepersonnel**laformation.Danslecasd'unfinancementpersonnel, un contrat et un échéancier lui seront proposés. Le prix de l'action de la formation (financement personnel) est fixé à 300€.
  Les modalités de paiement de la somme incombant à l'apprenant sont les suivantes:
  Après un délai de rétraction mentionné dans le contrat, le candidat (apprenant) effectue un premier versement – un acompte (chèque de réservation ou par virement) d'un montant de 60€ (soixante euros).
  Cette somme ne peut être supérieure à 30% du montant total de la formation. Un reçu de règlement sera délivré.
  Le solde de 240€ (deux cent quarante euros) sera à régler à la charge de l'apprenant, selon un échéancier établi. *Possibilité de régler en plusieurs fois.*

- **Délai de rétractation**

Touteannulation30joursavantlaformationdonneralieuàunremboursementintégralde l'acompte.
Touteannulationsurvenantmoinsde30joursavantlaformationnedonneralieuàaucunremboursementde l'acompte.
A compter de la date de signature du présent contrat, le candidat (apprenant) a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du candidat.

Interruption de la formation

Toute formation commencée est due à l'exception d'un cas de force majeure dûment reconnue. Le Centre de formation Elisabeth Breton conservera dans ce cas-là 50% du solde restant, à titre de dédommagement.
Sil'apprenantestempêchédesuivrelaformationparsuitedeforcemajeuredûmentreconnueetsurjustificatif, le contrat de formation est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat (seules les heures de présences effectuées ou le forfait journalier seront dus).

Absence à une session ou un module

Toute absence à un des modules devraêtresignaléeparmailoucourrieraccompagnéd'unjustificatif.Ilseradoncproposé à l'apprenant de rattraper ce module lors d'une prochaine formation.

Médiation

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est :CNPM-MEDIATIONDELACONSOMMATION. En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur son site : https://cnpm-mediation-consommation.euou par voie postale en écrivant à CNPM - MEDIATION - CONSOMMATION - 27 avenue de la libération - 42400 Saint-Chamond ».

Cas de différend

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, **le tribunal de Grande Instance de Versailles** sera seul compétent pour régler le litige.

Centre de formation
Elisabeth Breton

Bulletin d'inscription

Réflexologie et Troubles associés à la ménopause
Techniques réflexes - *Méthode Elisabeth Breton*

Retournez ce bulletin (par mail ou par courrier) à :
Elisabeth Breton
22 rue Saint Honoré
78000 Versailles

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Mentionner l'école et l'année d'obtention de votre attestation ou certificat de réflexologie/ réflexologue (joindre la copie si l'obtention de certificat venant d'une autre école) : _____

Je m'inscris au module de la **« Réflexologie et Troubles associés à la ménopause »** prévu les :

03 et 04 juillet 2027

De 09h à 13h et de 14h à 18h

Lieu de la formation : 22 rue Saint Honoré, 78000 Versailles.

Tarif :

- **400€** - avec une prise en charge (demande de devis)
- **300€** - financement personnel

☐ Je verse un acompte de 60€.
(par chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton ou par virement IBAN FR76 1767 9004 3300 8413 7227 807).

Le solde de 240€ sera à régler lors de la formation.
Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :
☐ un versement ☐ deux versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec l'acompte versé, vous recevrez le contrat à la formation de « Réflexologie et Troubles associés à la ménopause ».

Date Signature
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)