



Réflexologie faciale et crânienne

Techniques Réflexes de relaxation et de stimulation crânio-faciale
Méthode Elisabeth Breton

Programme :

1^{ère} journée : 05 décembre 2025

- Test de positionnement
- Structures anatomiques et physiologiques de la tête
- Les mécanismes réflexes du système nerveux cutané
- Techniques réflexe de relaxation faciale et crânienne
- Exercices pratiques : Protocole de relaxation réflexe faciale et crânienne

2^{ème} journée : 06 décembre 2025

- Techniques réflexes de stimulation faciale et crânienne
- Cartographie des zones réflexes du visage
- Etude des zones réflexes du visage
- Exercices pratiques : Protocole de stimulation réflexe faciale et crânienne

3^{ème} journée : 07 décembre 2025

- Points antistress de la tête
- Enseignement des gestes d'autostimulation réflexe faciale et crânienne
- Exercices pratiques : Protocole de relaxation et de stimulation réflexe faciale et crânienne
- Test d'évaluations des acquis

MOYENS PEDAGOGIQUES : Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Public concerné : Réflexologue, Praticien en réflexologie, Praticien de bien-être, Professionnel de la santé.
Places limitées.

Dates : 05, 06 et 07 décembre 2025.

Durée : 3 jours, soit 24 heures de formation, de 09h à 13h et de 14h à 18h, en présentiel.

Tarif :

- 450€ - avec une prise en charge (sur devis)
- 390€ - financement personnel

(TVA non applicable, article 293B du CGI).

Lieu de formation : 22 rue Saint-Honoré, 78000 VERSAILLES.

Inscriptions : un contrat de formation sera établi entre l'apprenant et le centre de formation.
Prendre contact avec Mme Breton, au tél : 06 74 51 73 17 ou par mail : bretonlisa@orange.fr



Bulletin d'inscription

Réflexologie faciale et crânienne

Techniques Réflexes de relaxation et de stimulation crânio-faciale
Méthode Elisabeth Breton

Retournez ce bulletin (par mail ou par courrier postal) :

Elisabeth Breton
22 rue Saint-Honoré
78000 Versailles

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Je m'inscris au module de la « **Réflexologie faciale et crânienne** » prévu les :

05, 06 et 07 décembre 2025

De 09h à 13h et de 14h à 18h

Lieu : 22 rue Saint-Honoré, à Versailles (78000).

Tarif :

- **450€** - avec une prise en charge (demande de devis)
- **390€** - financement personnel
 - Je verse un chèque de réservation de 90€.
(Chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton ou par virement IBAN FR76 1767 9004 3300 8413 7227 807).

Le solde de 300€ sera à régler lors de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

un versement deux versements trois versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez le contrat à la formation de la Réflexologie faciale et crânienne.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)